



Groupe emploi mobilité  
Réunion du 29 avril 2009 à Aubagne  
**Se présenter en 3 minutes**

**QUAND** se présenter :

Chaque fois que vous en avez l'opportunité

- soit en démarrage d'un entretien d'embauche, axer alors votre présentation sur la réponse à l'offre (compétences acquises et ce que vous recherchez);
- soit en démarrage d'un entretien réseau, votre présentation doit vous positionner par rapport à votre interlocuteur (synthèse de votre expérience en 1 à 2 phrases, vos principales réussites en montrant les compétences qu'elle vous ont amené à mettre en oeuvre, éventuellement un synthèse de vos 3 atouts de type "mes points forts sont", et surtout en 2-3 phrases ce que vous cherchez)
- soit lors de rencontres (salons, voisins, apéritif entre amis... - toute occasion est bonne pour faire savoir qu'on est en recherche), l'objectif alors est de se présenter en 1 minute pour dire à l'interlocuteur ce qu'on cherche. Après renvoyer l'ascenseur pour faire parler votre interlocuteur. Généralement celui-ci revient ensuite vers vous pour creuser votre recherche qu'il pense pouvoir vous aider et vous mettre en relation avec une de ces connaissances.

Attention dans tous les cas, il est nécessaire de bien se connaître (parcours et surtout projet professionnel clair). Il faut rester cohérent : savoir ce que l'on cherche permet de garder un cap et de créer un réseau adapté à sa recherche. Votre interlocuteur vous proposera peut-être de vous installer comme consultant ou autre. Si ce n'est pas votre projet, rappeler-le. Les tentations de déviation sont fréquentes.

**QUOI**

Comme vu plus haut, une mini description de soi.

Pour être pertinente, cette description demande de la préparation :

- 1/ un bilan professionnel et l'établissement d'un projet professionnel (suffisamment précis pour éclairer votre interlocuteur mais pas trop pour ne pas vous enfermer dans une filière où il n'existe que des spécialistes)
- 2/ rédiger son intervention et s'exercer. Pourquoi l'écrire : pour qu'elle soit structurée, synthétique (utiliser le mot adéquate et pas une périphrase!), pertinente. Exercer vous pour qu'elle devienne fluide. Vous devez être capable en gardant la trame de l'adapter à votre interlocuteur (message, 1 ou 3 minutes selon le temps).

Attention, les présentations faites en réunion emploi sont souvent improvisées, trop descriptives des formations et pas assez d'actions concrètes qui révèlent les compétences et caractères, des projets pro imprécis.

Vous devez montrer dans cette présentation que vous êtes professionnel ( structuré et que vous savez où vous allez) et dynamique. Vous cherchez à accrocher votre interlocuteur pour créer une relation de réseau (non pas pour qu'il vous embauche de suite) et vous ouvre des portes de son réseau ou d'informations utiles à votre recherche.

Je reste à votre disposition si vous avez des questions précises sur ce thème, sur vos candidatures ou autres démarches. Si vous avez besoin de contact dans un domaine précis, faites le savoir.

Le groupe emploi est surtout là pour vous permettre d'échanger et de ne pas rester seul dans votre recherche, profitez-en ! utilisez-le !

Dans un premier temps, je vous suggère (si ce n'est déjà fait) de rejoindre le forum marsagro (demande d'inscription à faire : [marsagro@yahooogroupes.fr](mailto:marsagro@yahooogroupes.fr)) et également le réseau AGRO PACA (adhésion et programme voir site [www.agro-paca.org](http://www.agro-paca.org)).

Quelques fiches pratiques en fichiers joints.

Carine PESSAROSS I